

АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

- **«УЛЫБКА»** растягивание разомкнутых губ, зубы при этом сомкнуты, выполнять 6-10 раз.
- **«ТРУБОЧКА»** вытягивание губ вперед, зубы сомкнуты.
- **«ЗАБОРЧИК»**, чередование «Заборчика» и «Трубочки»
верхние нижние зубы обнажены, губы растянуты в улыбке.
- **«ИГОЛОЧКА»** рот открыт, узкий напряженный язык выдвинут вперед, держать по 10-15 сек.
- **«ГОРКА»**
рот открыт, кончик языка упирается в нижние резцы, спинка языка поднята вверх, держать 10 сек.
- **«КТО ДАЛЬШЕ ЗАГОНИТ МЯЧ»**
улыбнуться, положить широкий край языка на нижнюю губу. И, как бы, произнося длительно звук «ф», сдуть ватку на противоположный край стола. 10 раз.
- **«ПОЧИСТИМ ЗУБЫ»**
-улыбнуться, показать зубы, приоткрыть рот и кончиком языка «почистить» нижние резцы, делая сначала движения языком из стороны в сторону, потом снизу вверх. Выполнять 8-10 раз.
- **«ЛОПАТКА»** рот' открыт, широкий расслабленный язык лежит на нижней губе. Следить за тем, чтобы язык не дрожал. Держать 10-15 сек.
- **«ГРИБОК»** рот широко открыт, широкий язык присасывается к небу, боковые края языка прижаты к верхним коренным зубам. Держать 10-15 сек.
- **«ЧАШКА»** рот широко открыт, передний и боковые края широкого языка подняты но не касаются зубов. Удерживать 10-15 сек.
- **«ЧАСЫ»** рот приоткрыт, губы растянуты в улыбке, кончиком языка попеременно тянуться к уголкам рта (вправо-влево) в медленном темпе под счет. 15 раз
- **«КАЧЕЛИ»** рот открыт, напряженным языком тянуться попеременно к носу и подбородку, или к верхним, а затем к нижним зубам (резцам). Рот не закрывать. Под счет - 15 раз
- **«ФУТБОЛ» «Орешек»** рот открыт, напряженным языком упереться то в одну, то в другую сторону (щеку) 10-13 раз
- **«ЖЕЛОБОК»** высунуть широкий язык, боковые края загнуть вверх. Удерживать до 15 сек.
- **МАЛЯР»** рот открыт, широким кончиком языка, как кисточкой, ведем от верхних резцов до мягкого неба 8-10 раз
- **«ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»** рот широко открыт, широким языком облизать верхнюю губу и убрать язык вглубь рта. 8-10 раз.
- **«ЛОШАДКА»** присосать язык к небу, щелкнуть языком, щелкать медленно и сильно, тянуть подъязычную связку. 8-10 раз
- **«ГАРМОШКА»** рот раскрыт, язык присосать к небу, не отрывая язык от неба: сильно' оттягивать вниз нижнюю челюсть 10 раз
- **«НАКАЗАТЬ НЕПОСЛУШНЫЙ ЯЗЫЧОК»** рот приоткрыт, положить язык на нижнюю губу и, пошлепывая его губами, произносить слоги: пя-пя-пя... 10-15 сек.
- **«ПАРОХОД ГУДИТ»** рот приоткрыть, длительно произносить «ы-ы-ы». Выполнять на ^ очень долгом выдохе
- **«БАРАБАНЩИК»** рот на широкой улыбке, открыт, передним краем языка стучать по мягкому небу «д-д-д», выполнять с наращиванием скорости, силы (должно звучать «д» английское)
- **«ИНДЮК»** приоткрыть рот, положить широкий язык на верхнюю губу и производить быстрые движения кончиком языка по верхней губе вперед – назад, стараясь не отрывать язык от верхней губы. Потом включить голос бл-бл-бл 10-15 сек-