

Краткая аннотация
дополнительной общеразвивающей программы
физкультурно-спортивной направленности:

- обучение по программе «Время фитнеса» (5 – 6 лет);
- обучение по программе «Время фитнеса» (6 – 7 лет).

Программа разработана на основе авторизованной программы Е.В.Сулим «Детский фитнес» для детей 5 - 7 лет. Целью программы является развитие физических способностей, двигательных навыков, психических процессов, умственной сферы детей посредством физических упражнений и игр, элементов аэробики, дыхательной гимнастики (первый год обучения – 56 часов).

Наполняемость группы 5,6,7 человек.

Дополнительной подготовки для проведения данной услуги не требуется.
Использование дополнительных методических пособий не требуется.