



Консультация для родителей

## Тактильные ощущения и мелкая моторика

Тактильные ощущения очень важны для развития ребенка. Всего через 8-9 недель после зачатия, у вашего малыша возник первый признак чувствительности - тактильная (кожная) чувствительность. После рождения ребенок ощущал прикосновения всей поверхностью своего тела. Любая мама, ухаживающая за своим чадом, берет его на руки, смотрит в глаза, гладит по головке и ручкам, разговаривает, целует. Такими простыми действиями она стимулирует тактильные ощущения своего малыша. Малыш растет, «находит» свои ручки и начинает пользоваться ими. С этого момента получение тактильных ощущений происходит через руки, и на первое место выходит сочетание «вижу-трогаю-чувствую». Накопив некоторую информацию об окружающем мире, малыш может изменить сочетание «вижу-трогаю-чувствую» на «трогаю-чувствую-осознаю». Именно это сочетание необходимо развивать и стимулировать у ребенка.

## КУСОЧКИ ТКАНИ

Дотрагивайтесь до ручек и ножек малыша различными по фактуре тканями (бархат, атлас, шелк, хлопок и др.). Вырежьте полоски или квадратики из этих тканей и вкладывайте в ручку ребенка, проводите по ножкам, животу. Обращайте внимание младенца на его части тела. Выкладывайте ребенка на различные поверхности - махровое полотенце, шелковый платок, фланелевая пеленка, вязаная кофта. Когда малыш научится держать предметы в руках, давайте ему кусочки разных тканей.



## МАМИНЫ УКРАШЕНИЯ

Почаще надевайте себе на шею яркие бусы, платки, шарфы или елочный дождик. Держа ребенка на руках, разрешайте ему трогать эти украшения. Малыш сможет узнать о качествах и свойствах разнообразных предметов.



## ТРОГАЕМ ПРЕДМЕТЫ

Дайте ребенку возможность пощупать, потрогать предметы, сделанные из разных материалов. Это могут быть еловые ветки, мягкие игрушки, бумажные салфетки, металлическая посуда и т.п. Не давайте предметы и игрушки с мелкими деталями, которые малыш может отломать, оторвать, проглотить или «спрятать» в нос или ушки!