

Меню приготавливаемых блюд

Приложение № 8  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Сезон: общий  
Возрастная категория: Сад

подпись      расшифровка

| Прием пищи                        | Наименование блюда                         | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |               | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецеп-<br>туры |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|------------------|------|---------------|----------------------------|---------------------|
|                                   |                                            |              | Белки            | Жиры | Угле-<br>воды |                            |                     |
| 09.06.25                          |                                            |              |                  |      |               |                            |                     |
| Завтрак                           | Суп молочный хлопьями овсянными "Геркулес" | 200          | 4,9              | 4,6  | 13,9          | 178,2                      | 94                  |
|                                   | Кофейный напиток                           | 180          | 3,3              | 2,9  | 10,5          | 76,0                       | 395                 |
|                                   | Бутерброд с маслом                         | 25/5         | 2,7              | 4,4  | 17,3          | 115,3                      | 1                   |
| Общий выход всех блюд на Завтрак  |                                            | 410          | 10,9             | 11,9 | 41,7          | 359,4                      |                     |
| Завтрак2                          | Яблоко                                     | 100          | 0,4              | 0    | 11,3          | 46,0                       |                     |
| Общий выход всех блюд на Завтрак2 |                                            | 100          | 0,4              | 0    | 11,3          | 46,0                       |                     |
| Обед                              | Борщ                                       | 180          | 1,6              | 3,9  | 6,9           | 119,9                      | 56                  |
|                                   | Пудинг из говядины                         | 70           | 26,3             | 28,3 | 1,0           | 244,3                      | 290                 |
|                                   | свекла тушеная с яблоками                  | 130          | 2,6              | 0,3  | 23,6          | 119,0                      | 135                 |
|                                   | Напиток лимонный                           | 180          | 0,1              | 0,0  | 9,4           | 52,0                       | 374                 |
|                                   | Хлеб ржаной                                | 50           | 3,3              | 0,5  | 20,1          | 95,0                       | 511                 |
| Общий выход всех блюд на Обед     |                                            | 600          | 33,9             | 33,0 | 61,0          | 630,2                      |                     |
| Полдник                           | Кефир                                      | 200          | 6,0              | 6,6  | 8,3           | 105,2                      | 401                 |
|                                   | Печенье                                    | 50           | 4,3              | 5,7  | 34,9          | 207,0                      | 512                 |
| Общий выход всех блюд на Полдник  |                                            | 250          | 10,3             | 12,3 | 43,2          | 312,2                      |                     |
| Ужин                              | Вареники ленивые отварные                  | 180          | 25,8             | 16,8 | 24,9          | 326,2                      | 229                 |
|                                   | соус сметанный                             | 40           | 0,4              | 0,8  | 1,9           | 19,5                       | 354                 |
|                                   | Чай с сахаром                              | 200          | 0,0              | 0,0  | 15,0          | 19,9                       | 392                 |
|                                   | хлеб пшеничный.                            | 30           | 2,3              | 0,2  | 14,8          | 70,5                       | 512                 |
| Общий выход всех блюд на Ужин     |                                            | 450          | 28,5             | 17,8 | 56,6          | 436,1                      |                     |
| Итого за 1 день:                  |                                            |              | 84,0             | 75,6 | 213,8         | 1783,9                     |                     |