

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №76"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша молочная Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток яйцо отварное	макароны, запеченные с сыром Бутерброд с маслом Чай с молоком	рагу из овощей Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Каша молочная Бутерброд с маслом Чай с лимоном	Омлет натуральный салат из свеклы Бутерброд с маслом и сыром Кофейный напиток
Завтрак2	Фрукты свежие	Сок	Фрукты свежие	Напиток из груши дички	Фрукты свежие
Обед	борщ с капустой и картофелем Пудинг из говядины Свекла тушеная с яблоками Напиток лимонный Хлеб ржаной	суп картофельный с горохом Птица, тушенная в соусе с овощами салат из редьки компот из сухофруктов Хлеб ржаной	рассольник ленинградский Фрикадельки мясные пюре картофельное. кисель из сока Хлеб ржаной	Суп с клецками СУФЛЕ КУРИНОЕ Свекла тушеная в соусе Хлеб ржаной Сок нектар	борщ с мясом запеканка из печени с рисом соус сметанный огурец солёный Компот из яблок Хлеб ржаной
Полдник	Напиток из груши дички Печенье	Кефир Булочка печеная	Кефир булочка российская	Кефир Булочка печеная	Кефир Печенье
Ужин	Пудинг из творога (паровой) соус сметанный салат из моркови Чай с молоком	фрикадельки рыбные отварные капуста тушеная Какао с молоком хлеб пшеничный	запеканка из творога салат из моркови хлеб пшеничный Чай с сахаром	Рыба (филе) припущенная картофель отварной Какао с молоком хлеб пшеничный.	Каша вязкая с изюмом хлеб пшеничный Чай с молоком

МБДОУ МО г.Краснодар "Детский сад №76"

Основное (организованное) меню на Зимне-весенний сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рассыпчатая пшеничная с фруктами Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Суп молочный с крупой Бутерброд с маслом Кофейный напиток	Суп молочный с клецками Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком	Каша молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток	омлет паровой с мясом Салат из зеленого горошка Бутерброд с маслом и сыром Какао с молоком
Завтрак2	Сок нектар	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Фрукты свежие	Сок нектар
Обед	суп картофельный с макаронами Жаркое по-домашнему салат из редьки Хлеб ржаной компот из яблок	Щи из квашеной капусты с картофелем макаронник с печенью соус сметанный салат из квашеной капусты компот из сухофруктов Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Биточки мясные Каша рассыпчатая салат из свеклы Хлеб ржаной Сок нектар	Суп картофельный с рыбными фрикадельками плов из птицы салат из соленых огурцов Хлеб ржаной кисель из сока	Борщ с фасолью и картофелем Запеканка картофельная с печенью соус сметанный салат из редьки компот из яблок Хлеб ржаной
Полдник	Напиток из груши дички пряники	Кефир Булочка печеная	Кефир Булочка печеная	Кефир Бутерброд с джемом или повидлом	Кефир Печенье
Ужин	Рыба, запечённая в омлете Свекла тушеная в соусе хлеб пшеничный. Чай с сахаром	рагу из овощей яйцо отварное хлеб пшеничный. Чай с молоком	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Чай с лимоном хлеб пшеничный.	Пудинг из творога с яблоками салат из моркови хлеб пшеничный Кисель молочный (густой)	хлеб пшеничный чай с сахаром Суп молочный с крупой