

РЕЖИМ ПИТАНИЯ

<i>Подготовка к приёму пищи, приём пищи</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
ЗАВТРАК	<i>08.15 – 08.40</i>	<i>08.20 – 08.45</i>	<i>08.25 – 08.45</i>	<i>08.25 – 08.45</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
ОБЕД	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.20 – 12.50</i>	<i>12.25 – 12.50</i>
ПОЛДНИК	<i>15.15 – 15.30</i>	<i>15.15 – 15.30</i>	<i>15.15 – 15.30</i>	<i>15.15 – 15.30</i>
УЖИН	<i>17.20 – 17.40</i>	<i>17.20 – 17.40</i>	<i>17.30 – 17.50</i>	<i>17.30 – 17.50</i>

РЕЖИМ ПИТАНИЯ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

<i>Подготовка к приёму пищи, приём пищи</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная группа</i>
ЗАВТРАК	<i>08.15 – 08.40</i>	<i>08.20 – 08.45</i>	<i>08.25 – 08.45</i>	<i>08.25 – 08.45</i>
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>	<i>10.00 – 10.10</i>
ОБЕД	<i>12.00 – 12.30</i>	<i>12.10 – 12.40</i>	<i>12.20 – 12.50</i>	<i>12.25 – 12.50</i>
ПОЛДНИК	<i>15.30 – 15.45</i>	<i>15.30 – 15.45</i>	<i>15.30 – 15.45</i>	<i>15.30 – 15.45</i>
УЖИН	<i>17.30 – 17.50</i>	<i>17.30 – 17.50</i>	<i>17.40 – 18.00</i>	<i>17.40 – 18.00</i>

